

# ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA PALESTRINA RUNNING

## REGOLAMENTO SOCIETARIO

### ARTICOLO 1: Tesseramento

- a) La A.S.D. Palestrina Running è un'associazione sportiva dilettantistica di atletica leggera affiliata alla FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera).

L'iscrizione di un'atleta o di un atleta alla A.S.D. Palestrina Running avviene attraverso il tesseramento. Il tesseramento è condizione necessaria e obbligatoria per poter prendere parte alle gare podistiche agonistiche (regionali, nazionali o internazionali) che si svolgono sul territorio italiano e all'estero, così come previsto nell'art. 9, comma 2 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni della FIDAL secondo cui: "La partecipazione alle manifestazioni agonistiche e agonistico-promozionali è riservata agli atleti tesserati alla FIDAL nelle diverse categorie agonistiche e promozionali, ai tesserati a Federazioni Straniere di atletica leggera affiliate alla IAAF e agli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria"; inoltre il tesseramento permette di poter avere accesso ad alcuni campi sportivi dotati di pista per l'atletica leggera.

- b) Iscrivendosi alla A.S.D. Palestrina Running si otterrà un tesserino che permetterà di poter liberamente svolgere le attività sopra descritte e di usufruire di tutti i servizi messi a disposizione dal gruppo sportivo. I servizi sono quelli riportati sinteticamente nel seguito: iscrizione alle gare di campionato sociale o gare consigliate, distribuzione dei pettorali con possibilità di effettuare il pagamento la mattina della gara, utilizzo dei nostri gazebo per spogliatoio e per deposito borse, partecipazione al Trofeo Sociale con premiazioni finali, inserimento nelle graduatorie sociali, partecipazione agli incontri e iniziative del gruppo.
- c) Il tesseramento FIDAL è valido dal 01 gennaio al 31 dicembre di ogni anno. Le procedure per il tesseramento FIDAL degli atleti per una stagione agonistica hanno inizio dalla metà del mese di novembre dell'anno precedente.
- d) Non esistono tuttavia limiti di tempo per tesserarsi alla A.S.D. Palestrina Running: è comunque possibile avviare le pratiche in qualsiasi momento della stagione.
- e) Qualsiasi atleta che voglia tesserarsi deve necessariamente seguire la seguente procedura:
1. Sostenere una visita medica periodica presso un medico specialista in medicina dello sport per ottenere il certificato medico sportivo agonistico che attesti l'idoneità fisica per lo svolgimento di attività agonistica in atletica leggera (non sono accettate le diciture per la pratica di altri sport, né quelli che riportino diciture diverse da "Atletica leggera", né quelli con più di una dicitura es. atletica leggera/calcio). Il certificato deve riportare il timbro e la firma del medico, nonché il numero del codice regionale del medico. La visita è a carico dell'atleta e verrà pagata direttamente al medico. La A.S.D. Palestrina Running declina ogni responsabilità relativa al rapporto medico-paziente, ma si limita a fornire

- solo delle indicazioni sugli studi medici che rilasciano il certificato, lasciando all'atleta la completa libertà di scegliere il medico sportivo più idoneo ai propri desideri.
2. Consegnare il certificato medico sportivo in originale presso la sede della A.S.D. Palestrina Running (Via Petrini, 4 Palestrina); il certificato stesso rimarrà in possesso della società sportiva, come da norma federale, per 5 anni.
  3. Compilare il modulo di iscrizione con i dati anagrafici. Il modulo di iscrizione al gruppo e di iscrizione/rinnovo alla Società dovrà essere firmato in originale dall'atleta. Con l'apposizione della firma sul modulo di tesseramento l'atleta dichiara inoltre di aver preso visione e quindi di conoscere, accettare e rispettare il presente regolamento.
  4. Per il primo tesseramento alla Fidal è necessario presentare un documento di riconoscimento valido. Per i nuovi tesseramenti è anche necessaria una foto in formato digitale.
  5. Versare la quota di tesseramento desiderata, comprendente eventualmente anche il materiale sportivo fra quello sociale a disposizione. A questo punto la segreteria del gruppo inoltrerà la richiesta di tesseramento alla FIDAL che nei tempi necessari consegnerà il tesserino alla società. Anche senza il possesso materiale del tesserino, dal momento della presentazione del certificato medico e della documentazione sopra specificata, l'atleta risulterà regolarmente tesserato e potrà quindi richiedere una dichiarazione di tesseramento equipollente al tesserino per partecipare alle gare agonistiche e per l'ingresso ai campi. La segreteria invierà una comunicazione nel momento in cui i nuovi tesserini saranno a disposizione degli atleti.
  6. Per quanto concerne il tesseramento FIDAL, ogni atleta dovrà ritirare un "cartellino provvisorio". Il "cartellino provvisorio" rappresenta, a tutti gli effetti, l'unico vero documento valido per le iscrizioni a tutte le gare per le quali la A.S.D. Palestrina Running non se ne faccia carico.
- f) Il certificato medico sportivo ha una validità in genere di 12 mesi dalla data del rilascio, o inferiore se diversamente disposto dal medico sportivo; ogni atleta ha l'onere di verificare la scadenza del proprio certificato medico, dal momento che, nel caso il certificato sia scaduto, non è possibile iscriversi e partecipare alle gare.

Per i tesseramenti con materiale sociale (completino, tuta, borsa ecc.) i relativi costi possono essere richiesti direttamente alla segreteria del gruppo nel momento del tesseramento. Tutto il materiale sociale (tute, giacconi, polo, maglie, cappelli ecc.) viene comunque esposto sul sito [www.palestrinarunning.it](http://www.palestrinarunning.it) completo di costi e articoli.

- h) Trasferimenti: gli atleti tesserati con altra Società FIDAL durante la stagione precedente che decidano di trasferirsi alla A.S.D. Palestrina Running, tesserandosi sempre con la FIDAL, dovranno versare, oltre alla quota sopra riportata, una quota suppletiva di € 25,00 per trasferimento regionale e di € 50,00 per fuori regione, quale tassa stabilita dalla FIDAL per il trasferimento.

## **ARTICOLO 2: Iscrizioni alle gare agonistiche**

Per iscriversi ad una gara è necessario contattare la segreteria nei giorni precedenti l'evento, e comunque prima della data di scadenza della gara stessa. La Società si è comunque dotata

di un'apposita "app" da utilizzare tramite smartphone e ne richiede l'utilizzo a tutti gli atleti iscritti per facilitare le iscrizioni alle gare. Per potersi iscrivere a una gara ogni atleta dovrà essere in regola col tesseramento e con la copertura sanitaria (certificato medico sportivo valido). Non è possibile iscriversi a una gara se per la data dell'iscrizione alla stessa il tesseramento e/o, soprattutto, la copertura sanitaria non siano in regola, anche qualora si sia provveduto a fissare un appuntamento per la visita medica sportiva entro la data di svolgimento della gara. Un dirigente responsabile o una persona di fiducia delegata dal Presidente provvederà a ritirare anticipatamente pettorali e pacchi gara degli atleti iscritti alle gare di Campionato Sociale e a consegnarli a ognuno il giorno stesso della gara, in un punto di ritrovo in prossimità della partenza, fino a 20 minuti prima dello start. Nei 20 minuti che precedono la partenza il pettorale di chi non si sarà presentato, previa accettazione e autorizzazione da parte dell'organizzazione dell'evento, potrà essere assegnato ad altro atleta del Gruppo che, seppure non iscritto alla gara, ne abbia fatto richiesta o dopo la data di scadenza delle iscrizioni o presentandosi il giorno del suo svolgimento nel punto di ritrovo e di distribuzione della A.S.D. Palestrina Running. L'atleta non iscritto, che subentra a chi non ha ritirato il proprio pettorale, dovrà mostrare la regolare attestazione di tesseramento per l'anno in corso (cartellino provvisorio Fidal), dove dovrà apparire chiaramente leggibile la data di scadenza del certificato medico. In caso contrario non potrà vedersi assegnato il pettorale di gara e l'eventuale chip transponder. Si fa presente che gli atleti che non si presentano il giorno della gara (o che comunque rinunciano alla gara dopo la data di scadenza delle iscrizioni) dovranno versare comunque la quota di iscrizione alla gara. Il giorno della gara ogni atleta provvederà a corrispondere la quota di iscrizione, salvo non l'abbia versata precedentemente in sede o tramite bonifico sul c/c bancario della società. Nel punto di consegna dei pettorali e pacchi gara viene allestito il gazebo A.S.D. Palestrina Running. Il gazebo potrà essere utilizzato solo ed esclusivamente dagli atleti tesserati per la A.S.D. Palestrina Running, come spogliatoio e come depositoborse. Si specifica che nel presente caso non vige alcun contratto né alcuna responsabilità da parte dell'A.S.D. Palestrina Running per quanto attiene il deposito di borse e/o altri oggetti/valori eventualmente lasciati nel gazebo. La società e qualsiasi suo incaricato che eventualmente dovesse rimanere presente presso il gazebo, pertanto, non assumono alcuna responsabilità in merito alla custodia delle borse stesse e di qualsiasi altro bene posto all'interno del gazebo ed è, quindi, proibito lasciare oggetti di valore. All'interno del gazebo non possono essere lasciati beni di chi non è tesserato con la A.S.D. Palestrina Running.

### **Articolo 3: Gare agonistiche - prescrizioni e vincoli**

- a) Ogni atleta ha il dovere di verificare, prima di iscriversi, o di chiedere l'iscrizione a qualsiasi gara competitiva, di essere in regola con le norme per la tutela sanitaria, ossia che il proprio certificato medico sportivo sia in corso di validità e non sia scaduto.
- b) In caso di scadenza del certificato medico, la mancata presentazione di uno nuovo e valido comporterà l'impossibilità di iscriversi alla gara attraverso la segreteria della A.S.D. Palestrina Running. L'atleta che ha rinnovato il certificato medico può inviare una copia via e-mail alla segreteria della A.S.D. Palestrina Running per poter partecipare a una gara la cui scadenza delle iscrizioni sia in prossimità della data di rilascio del certificato medico, ma dovrà

consegnarlo in originale prima del ritiro del pettorale di gara o, al massimo, contestualmente ad esso. In caso di mancata consegna del certificato medico originale per quella data, il tesserato non potrà iscriversi alle gare successive, finché non lo avrà consegnato in segreteria.

- c) **Ogni atleta ha l'obbligo di gareggiare con la divisa sociale ufficiale** (che, quindi, ne rechi stampato il logo, come da normativa federale F.I.D.A.L.) **del gruppo sportivo.**

Sono da considerarsi divise sociali:

**Uomini:** completo nero

**Donne:** completo rosa.

**Tutti gli altri indumenti, anche se recanti stampato il logo A.S.D. Palestrina Running, sono da ritenersi non regolamentari.**

Qualora l'atleta partecipi ad una gara di campionato senza la divisa sociale, potrà essere escluso dalla classifica sociale e sottoposto a richiamo.

- d) Ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei regolamenti della FIDAL, di quelli del CONI e di quelli predisposti dall'organizzazione della gara. E' doveroso che ogni atleta mantenga sia in gara, che prima e dopo il suo svolgimento, un comportamento corretto e sportivo, basato sulla lealtà sportiva, sul rispetto delle regole e degli avversari. E' quindi assolutamente vietato adottare atteggiamenti fraudolenti, sleali o antisportivi in gara, come accorciare o "tagliare" volontariamente il percorso, con l'esplicito scopo di ottenere un vantaggio irregolare, ostacolare, disturbare o danneggiare volontariamente un altro atleta, violare i regolamenti imposti dalla società organizzatrice della gara e quelli determinati dalla FIDAL o dall'EPS e, soprattutto, assumere sostanze proibite dalle normative antidoping. Gli autori di questi comportamenti potranno essere denunciati alla FIDAL e alle autorità competenti con eventuali ripercussioni sia in sede civile che penale e inoltre potranno subire provvedimenti disciplinari da parte della A.S.D. Palestrina Running.
- e) E' assolutamente vietato cedere il proprio pettorale ad altra persona o riceverne uno da terzi senza che preventivamente non sia stata fatta richiesta di modifica di assegnazione alla A.S.D. Palestrina Running. Si rammenta che chi riceve il pettorale altrui corre senza copertura assicurativa, può costituire un ostacolo a chi è regolarmente iscritto, crea difficoltà all'organizzazione della gara e, soprattutto, può non essere in regola con il tesseramento o con vigenti normative in materia di tutela sanitaria (mancanza di certificato medico agonistico).
- f) Gli atleti vincitori di premio assoluto o di categoria, nel caso in cui la premiazione venga effettuata al termine della gara, sono responsabili del ritiro del proprio premio e dovranno, pertanto, attendere lo svolgimento della cerimonia di premiazione; potranno altresì delegare terzi per lo svolgimento di tale mansione. Dirigenti e/o tesserati della A.S.D. Palestrina Running non sono tenuti a ritirare i premi degli altri atleti della A.S.D. Palestrina Running senza esplicita richiesta e autorizzazione degli interessati. La A.S.D. Palestrina Running potrà organizzare, attraverso uno o più responsabili all'uopo delegati, il ritiro di premi assoluti o di categoria degli atleti del gruppo quando la cerimonia di premiazione sia celebrata in un giorno diverso da quello della gara; in questo caso la società avviserà del servizio i beneficiari che dovranno comunque ritirare i propri premi in sede entro il termine

di 30 giorni. Allo scadere dei 30 giorni i premi verranno considerati di proprietà della società. In caso di materiale alimentare deperibile, il numero dei giorni sarà ovviamente ridotto.

- g) La A.S.D. Palestrina Running condanna e deplora chi, indipendentemente dalla motivazione, si inserisca in un percorso di gara e ne percorra l'intero o il parziale tragitto senza che si sia regolarmente iscritto alla gara e perciò invita tutti i propri iscritti a evitare tale tipo di comportamento. Il tesserato che venga sorpreso in tale pratica potrà subire provvedimenti disciplinari.
- h) E' inoltre vietato ridurre o piegare il pettorale che deve essere applicato al completino di gara con massima visibilità.

#### **ARTICOLO 4: Campionato sociale**

La A.S.D. Palestrina Running organizza, ogni anno, per i propri tesserati, il campionato sociale, che si compone di una serie di gare scelte tra quelle del calendario ufficiale.

Prima dell'inizio della stagione agonistica che generalmente va dal 1 gennaio al 31 dicembre di ciascun anno solare, viene stilato un calendario orientativo di gare -scelte tra quelle in programma a Roma, nella sua provincia, nel Lazio ed eccezionalmente anche fuori regione – integrabile o modificabile nel corso dell'anno - le cui graduatorie determineranno le classifiche finali.

Ogni atleta iscritto alla A.S.D. Palestrina Running partecipa al campionato sociale automaticamente, senza necessità di richieste o autorizzazioni ed entra nelle classifiche a partire dalla prima gara successiva alla data del suo tesseramento.

**Nel caso di gare inserite nel calendario sociale è richiesta la più alta partecipazione possibile, per cui, in linea di massima, nel giorno di svolgimento di una gara sociale viene richiesto di non partecipare ad altre gare; qualora questo non fosse possibile, per plausibili motivi, è necessario avvisare in anticipo il Presidente o un membro del Consiglio Direttivo e in tal caso non verrà comunque effettuata alcuna assistenza da parte della Segreteria della Società.**

Maggiore è il numero di gare sociali cui si partecipa e più alto è il numero di punti che un atleta può accumulare nelle due classifiche.

L'aggiunta di una gara sociale al calendario già stilato può essere fatta a condizione che essa si svolga non prima di 30 giorni dal suo inserimento, mentre la sostituzione di una gara inserita in calendario con una prevista per lo stesso giorno e di analoga distanza deve essere approvata prima di 15 giorni dalla data in cui sarà disputata. E' anche possibile inserire in calendario una gara entro 15 giorni dal suo svolgimento a patto che in quella data sia già presente una gara; in questo caso le gare saranno concomitanti.

Al fine di tutelare la salute degli atleti, non possono essere inserite in calendario due competizioni che si svolgano a meno di 40 ore di distanza l'una dall'altra, salvo quando vengano considerate "concomitanti".

Vengono redatte due tipologie di classifica, visibili entrambe sul sito della Società: la classifica di qualità basata sul valore tecnico del tempo realizzato in gara e la classifica di quantità che premia invece l'assiduità di un atleta nella partecipazione alle gare.

Ogni gara sociale assegna punti sia per la classifica di qualità che per quella di quantità.

**CLASSIFICA DI QUALITÀ - Modalità di assegnazione dei punti:**

1. dalla classifica ufficiale fornita dall'organizzazione di ogni singola competizione viene estrapolata la graduatoria dei soli podisti della A.S.D. Palestrina Running giunti al traguardo e classificati con il real time anche se la graduatoria della gara classifica esclusivamente in base all'official time. In relazione al tempo realizzato viene assegnato quindi il punteggio ricavato dalle tabelle ufficiali stabilite dalla FIDAL in base alla categoria master di appartenenza sia al maschile che al femminile.
2. Nella classifica finale del trofeo saranno considerati tutti gli atleti che abbiano disputato almeno 10 gare tra quelle valide per la classifica di qualità.

**CLASSIFICA DI QUANTITÀ - Modalità di assegnazione dei punti:**

1. Ogni atleta guadagnerà 1 punto per ogni gara disputata (compresa nell'elenco del calendario) purché sia classificato al traguardo, indipendentemente dal piazzamento ottenuto e dal tempo realizzato. Si precisa che, nel caso di Maratone inserite nel calendario sociale, il diritto al punto di quantità potrà essere conseguito anche in caso di partecipazione parziale: di volta in volta, in base alla presenza di traguardi intermedi ufficiali o in base ad altre valutazioni, il Comitato tecnico specifico deciderà se concedere tale beneficio e il numero minimo di chilometri da percorrere per averne diritto.
2. La classifica finale di quantità del trofeo è stilata sulla base del numero di gare portate a termine da ogni singolo atleta. Nel caso di pari merito a fine stagione, l'ammontare dei premi in palio equivale alla somma dei premi previsti in caso gli atleti in questione non fossero arrivati a pari merito (es.: se 5 atleti giungeranno a pari merito, si sommeranno i premi previsti dal 1° al 5° posto e poi si divideranno per cinque).
3. Viene assegnato il punto quantità, in linea generale, a tutte le maratone con iscrizione e trasferta organizzate dalla A.S.D. Palestrina Running e alle gare valide come Campionati (assoluto o Master) su strada (10 km, Mezze maratone e Maratone) quando sono concomitanti con almeno una gara inserita nel calendario del campionato sociale.

**Premi:** le premiazioni delle classifiche prevedono un premio per le prime 3 posizioni assolute. Le classifiche non prevedono differenze di sesso e di età.

I premi verranno consegnati nel corso della cena sociale che si svolgerà ogni anno a chiusura dell'attività agonistica.